



PREPARO COM PICOPREP

ALIMENTOS PERMITIDOS NA VÉSPERA DO EXAME:

Café Manhã: chá, bolacha água e sal e sucos.

Almoço: Sopa líquida (sem pedaços), batida no liquidificador e coada.

Jantar: Sopa líquida (sem pedaços), batida no liquidificador e coada.

PROIBIDO COMER LEGUMES, VERDURAS E CASTANHAS.

Entre café, almoço e jantar somente líquidos e gelatina de cor clara, (limão, maracujá, laranja, abacaxi), água de coco, gatorade....

MEDICAMENTOS NA VÉSPERA DO EXAME:

1) 10:00 e 16:00 hs: Tomar 02 Picolax ou ducolax.

2) 19:00 hs: Tomar o primeiro sachê de PICOPREP, diluindo seu conteúdo em 150ml de água e mexendo por cerca de 3 minutos. Em seguida beba pelo menos 5 copos de água (1 LITRO) **em 1 h.**

3) 22:00 hs: Tomar o segundo sachê de PICOPREP, diluindo seu conteúdo em 150ml de água e mexendo por cerca de 3 minutos. Em seguida beba pelo menos 5 copos de água (1 LITRO) **em 1 h.**

TOMAR ÁGUA ATÉ AS 05:00 HORAS DA MANHÃ. (PROIBIDO LEITE E DERIVADOS)

4) 05:00 hs: Jejum absoluto (inclusive água).

O intestino estará preparado quando as fezes estiverem saindo água clara/amarela.

Caso torne algum medicamento (Pressão) tomar com mínimo possível de água.

ANTICOAGULANTES PARAR POR 07 DIAS COM AUTORIZAÇÃO DO CARDIOLOGISTA.

Trazer acompanhante maior de 18 anos, não dirigir Veículos motorizados.
Quaisquer dúvidas estamos à disposição. 17 -32336166 - 32353635